



**Pressemitteilung vom 16.07.2018**

---

## **Urkunde für Elterninitiative e.V. im Plieninger Familienland**

Kita hat im Kitajahr 2017/2018 erfolgreich am Coaching Kitaverpflegung teilgenommen

**Plienig/Ebersberg:** Im Rahmen der Fachtagung Kita- und Schulverpflegung mit dem Motto „Genussort Mahlzeit – Food-Trends in Kita und Schule“ fand am 12. Juli 2018 im Alten Speicher in Ebersberg die Urkundenverleihung Coaching Kita- und Schulverpflegung 2017/2018 statt. Diesmal wurde das Coaching ganz neu nach den Bayerischen Leitlinien Kita- und Schulverpflegung durchgeführt. In den 10 Jahren der Vernetzungsstelle wurden bisher 66 Schulen und 32 Kindergärten gecoacht. 5 Kitas und 6 Schulen haben heuer am Coaching teilgenommen. Unter Ihnen war auch die Elterninitiative e.V. im Plieninger Familienland aus Plienig.

Die Plieninger Kita mit Einrichtungsleiterin und Verpflegungsbeauftragter Margrit Pricha und Küchenleiterin Andrea Reiss wurden von Kitaverpflegungscoach Martina Fink über ein Kitajahr im Bereich Mittagsverpflegung gecoacht. Es werden dort 200 Mahlzeiten/Tag für Kinder im Alter von 1-12 Jahren zubereitet.

Die Kita setzte sich hinsichtlich Mittagsverpflegung folgende Ziele:

- Verarbeitung regionaler, saisonaler und frischer Produkte ohne lange Lieferwege;
- schmackhaftes und kindgerechtes Angebot für alle Altersklassen (1-12 Jahre);
- Fokus auf Zufriedenheit aller Beteiligten: Beachtung der Wünsche von Kindern, Küchenteam, pädagogischem Personal und Eltern;

Während des Coachings ergaben sich daraus folgende Lösungen:

- Der Speiseplan ist nach DGE optimiert.
- Es wurde ein Verpflegungskonzept in Zusammenarbeit aller Kollegen aus Pädagogik und Küche erstellt.
- Die Kommunikation mit den Eltern wurde verbessert durch Homepage und Elternbriefe.
- Außerdem wurde eine Liste mit Lieferanten und Herkunftsnachweisen der verwendeten Lebensmittel im Eingangsbereich (gut sichtbar für alle Interessierten) ausgehängt.

Folgende Änderungen in der Speisengestaltung und Lebensmittelauswahl sind erfolgt:

- Noch größeres Angebot an Gemüse und Salat, aufgrund hoher Nachfrage seitens der Kinder;
- Entwicklung von Ideen zur Steigerung von Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten;
- Keine süßen Desserts, stattdessen gibt es Obst oder Milchprodukte;
- Einführung von Wintersalaten und Gemüse-Sticks;
- Anpassung der Speisemengen zur Reduktion von Lebensmittelabfällen/-resten;

Seite 1 von 2

Außerdem wurden noch weitere Maßnahmen zur Optimierung getroffen:

- Der Speisesaal für Hort und Mittagsbetreuung wurde umgestaltet und so eine ruhigere Atmosphäre, z.B. auch durch einen verbesserten Ablauf der Essensrückgabe geschaffen;
- Senkung der Lautstärke in den Räumen durch Tischdecken mit Unterlage und geplante Stoßdämpfer für die Stühle;
- Es gibt altersgerechtes Mobiliar;
- Für die Mittagsbetreuung wurde zur besseren Einhaltung der Speisentemperaturen ein zusätzlicher Warmhaltewagen angeschafft;
- Ebenso sind Essensregeln für alle Beteiligten gut lesbar ausgehängt (von den Kindern erstellt);
- Auf die Eigenständigkeit, sowie das Erlernen der manuellen Fähigkeiten der Kinder beim Essen wird in der Krippe viel Wert gelegt;
- Es gab Themen-Wochen "Italien" und „Kräuter und Gewürze“.

Margit Prichas Fazit: "Mit der professionellen Begleitung unseres Coaches durch dieses Jahr sind sehr intensive und befruchtende Diskussionen zu wirklich allen Themen rund ums Essen angestoßen worden. Das Ergebnis ist ein Verpflegungskonzept mit dem wir unsere Arbeit nach innen und außen transparent machen. Damit steht uns ein verbindlicher Rahmen für die gemeinsame Arbeit mit Kindern und Eltern zur Verfügung. Das gibt uns Sicherheit und ein gutes Gefühl der Zusammengehörigkeit."

Irmgard Reischl, Leiterin der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost dankte allen Beteiligten am Coaching des Plieninger Familienlandes deren Engagement, gratulierte zum gelungenen Coachingabschluss und wünschte, dass sie auch in Zukunft an dem Thema „Mit gutem Essen Kita machen“ dran bleiben. „Denn gute Kitaverpflegung ist Teil eines gelingenden Kitalebens. Von gutem Essen profitieren alle“, so Reischl.

Die weiteren Teilnehmer am Coaching Kita- und Schulverpflegung 2017/2018 waren:

Evangelische Kita Regenbogen Eching// Kinderhaus „Die Wolperdinger“ Erding // AWO Kinderhaus Straßäckerallee Unterföhring// Parikita ROBiennen München // Montessori Volksschule Aufkirchen // Gymnasium Grafing // Bayerische Landesschule für Körperbehinderte München // Dominik-Brunner-Realschule Poing // Otfried-Preußler-Grund- und Mittelschule Stephanskirchen // Dorfschule Walchensee.

Das Angebot Coaching Kita- und Schulverpflegung des Bayerischen Ernährungsministeriums hilft Lösungswege für individuelle Herausforderungen in der Verpflegung vor Ort zu finden. Auch im neuen Kita- und Schuljahr 2018/2019 werden wieder 5 Kitas und 8 Schulen von der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost nach den Bayerischen Leitlinien Kita- und Schulverpflegung gecoacht. Weitere Angebote der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung Oberbayern Ost am Fachzentrum Ernährung /Gemeinschaftsverpflegung in Ebersberg findet man unter [www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung](http://www.aelf-eb.bayern.de/ernaehrung) oder [www.schulverpflegung.bayern.de](http://www.schulverpflegung.bayern.de). Gerne rufen Sie für nähere Informationen an unter 08092/2699-0 oder schicken eine Email an [poststelle@aelf-eb.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-eb.bayern.de).